

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS GIMNASIO 2023

MAÑANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h	PILATES GRUPO 5 09:00 - 09:45h	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h	PILATES GRUPO 5 09:00 - 09:45h	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h
	PILATES GRUPO 1 10:00 - 10:45h	PILATES GRUPO 6 10:00 - 10:45h	PILATES GRUPO 1 10:00 - 10:45h	PILATES GRUPO 6 10:00 - 10:45h	ASESORAMIENTO DEPORTIVO 10:00 - 13:30h
	PILATES GRUPO 2 11:00 - 11:45h	PILATES GRUPO 7 11:00 - 11:45h	PILATES GRUPO 2 11:00 - 11:45h	PILATES GRUPO 7 11:00 - 11:45h	
	ASESORAMIENTO DEPORTIVO 12:00 - 13:30h	ASESORAMIENTO DEPORTIVO 12:00 - 13:30h	ASESORAMIENTO DEPORTIVO 12:00 - 13:30h	ASESORAMIENTO DEPORTIVO 12:00 - 13:30h	

TARDES	BIKE 1 18:00 - 18:45h		BIKE 1 18:00 - 18:45h		CLASES GRATUITAS DE ACCESO LIBRE  (Imprescindible reserva de plaza)
	PILATES GRUPO 3 19:00 - 19:45h	BODYTONO 2 18:30 - 19:15h	PILATES GRUPO 3 19:00 - 19:45h	BODYTONO 2 18:30 - 19:15h	
	PILATES GRUPO 4 20:00 - 20:45h	CARDIO DANCE 19:30 - 20:15h	PILATES GRUPO 4 20:00 - 20:45h	CARDIO DANCE 19:30 - 20:15h	
	BIKE 2 20:45 - 21:30h	PILATES GRUPO 8 20:30 - 21:15h	BIKE 2 20:45 - 21:30h	PILATES GRUPO 8 20:30 - 21:15h	
	CIRCUITO 360° 21:30 - 22:15h	GAP 21:15 - 22:00h	CIRCUITO 360° 21:30 - 22:15h	GAP 21:15 - 22:00h	

<u>TARIFAS</u>	SOCIO	NO SOCIO
	GIMNASIO + SAUNA (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)	Gratuito
ACTIVIDAD 2 días / semana (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)	19€ / mes	28€ / mes
ACTIVIDAD 3 días / semana (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)	29€ / mes	42€ / mes
GIMNASIO + SAUNA (sesión 1 día)	Gratuito	8€ / mes
CLASE SUELTA ACTIVIDAD (sujeta a disponibilidad de plaza)	8€ / día	10€ / día
SESIÓN SOLARIUM	4€	6€
BONO 10 SESIONES SOLARIUM	35€	50€
BONO 20 SESIONES SOLARIUM	56€	80€